



## Tabăra de vară "ADEONA 2011"

### FORMULAR DE INSCRIERE -vara anului 2011-

Unitatea de învățământ .....

Localitatea .....

Nume și Prenume.....

Vârsta ..... Clasa .....

Adresa: Str. .... Nr. ... Bl. .... Ap. .... Localitatea .....

Adresa e-mail:.....

Telefon parinti.....

Bifați tema pentru care optați:

1. Tabăra concurs „Bocancul albastru” Munții Retezat
2. Tabăra istorică „Dacii și Romanii” Munții Retezat
3. Tabăra „Apuseni, lumea picăturilor de apă” Munții Apuseni

#### Echipamentul individual necesar pentru participarea în bune condiții la program

- rucsac (poate fi înlocuit cu o geantă tip voiaj) evitați valiza sau plasa nylon
- bocanci (se recomandă a doua pereche de încălțăminte tip sport)
- pantaloni lungi (de preferință din material de foită, doc, polar etc.)
- pantaloni scurți
- tricouri (1/zi)
- hanorac contra vântului (eventual unul de rezervă) + un pulover, polar etc.
- haină pentru seară
- ciorapi bumbac (1 pereche/zi)
- trening
- șapcă soare-ochelari de soare
- lenjerie intimă
- pelerină de ploaie
- șlapi sau papuci de casă
- lanternă (obligatorie)
- bidon pentru apă (din plastic, maximum 1 litru)
- trusă de toaletă (săpun, prosop, pastă+periuță de dinți etc.)
- cremă hidratantă pentru față
- acte

Vă rugăm să evitați pantalonii, geaca sau orice accesoriu din material de blugi!

## Toți elevii participanți la acest program vor respecta următoarele reguli de grup:

- Nimeni nu părăsește grupul fără să anunțe cadrul didactic sau unul dintre monitori
- În cadrul taberei este interzis fumatul și consumul de alcool
- Fiecare participant va respecta regulile de igienă și curățenie în cabană
- Elevii participanți nu se vor aventura în jocuri periculoase
- Nimeni nu pornește în trasee, doar însoțit de către monitori
- Disciplină în mijloacele de transport și un comportament civilizată în grup
- Punctualitate maximă
- Participanții la program vor suporta contravaloarea eventualelor stricăciuni produse
- Se va respecta cu strictețe regulamentul de ordine interioară al taberei

## Acceptul părinților:

Nume.....Prenume.....în calitate de părinte al  
elevului.....sunt de acord cu cele prezentate în acest material, și  
implicit, cu participarea copilului meu la programele de vară ADEONA 2011.

Semnătura.....

Data.....

## Viza medicală

Se adeverește că.....născut la data.....nu este în evidența noastră  
cu boli cronice sau psihice și este apt din punct de vedere fizic și psihic pentru a participa la  
acest program de vară.

Recomandări .....

Data.....

Semnătura și parafa medicului

## IMPORTANT:

- fiecare elev participant la programul de vară al organizației noastre este obligat a prezenta această fișă în momentul sosirii în tabără
- fișă trebuie să conțină semnăturile părinților respectiv medicului de familie
- fișă se poate descărca de pe site-ul [www.adeona.ro](http://www.adeona.ro)

**OPȚIONAL:** jocuri, rachete badminton, minge fotbal, casete sau CD-uri cu muzica preferată, aparat foto etc.